



Asociación Profesionales Electricistas de Rosario

Personería Jurídica N° 0057/96

LAS 5 REGLAS DE ORO

Las reglas de oro constituyen el procedimiento más común para trabajar sin tensión en instalaciones eléctricas. Están ampliamente aceptadas entre los profesionales del sector eléctrico, y se encuentran reguladas por normativas nacionales y procedimientos de las empresas eléctricas.

Antes de aplicar las reglas de oro, el responsable de los trabajos debe identificar elementos donde se va a trabajar, informando a los trabajadores. En instalaciones complejas, para evitar confusiones debido a multitud de equipos y redes, se recomienda utilizar procedimientos por escrito o permiso de trabajo eléctrico.

Por otro lado, deben utilizarse obligatoriamente los equipos de trabajo y de protección adecuados, que dependerá del tipo de maniobra, así como de la tensión de la instalación. Comprobando siempre el correcto estado de los mismos.

1ª REGLA DE ORO. DESCONEXIÓN

Una vez definida cual será la zona de trabajo, se desconectarán todas las posibles fuentes de tensión que alimentan a la instalación eléctrica de dicha zona. El último conductor a desconectar debe ser el neutro, si existe. La apertura de los polos debe ser directamente visible (corte visible), o bien quedar indicado mediante un indicador mecánico.

2ª REGLA DE ORO: COLOCACION DE ELEMENTOS DE BLOQUEO Y SEÑALIZACIÓN

Todos los dispositivos de maniobra empleados para realizar el corte efectivo de la alimentación de la instalación, deben bloquearse mecánicamente para evitar su cierre antes de la finalización del trabajo. Si los dispositivos de maniobra actuasen por medio de alguna fuente de energía auxiliar, deberán anularse también dichas fuentes de energía. Así mismo, también se señalará el bloqueo con información relativa al trabajo que se está realizando.

3ª REGLA DE ORO: VERIFICAR LA AUSENCIA DE TENSIÓN

Se verificará la ausencia de tensión de todos los conductores activos de la instalación eléctrica de la zona de trabajo, e incluso de todas las masas que pudieran quedar eventualmente en tensión.

Este punto es especialmente importante ya que al realizarlo se garantiza que se ha efectuado la apertura de todos los elementos de maniobra que alimentan a la instalación, y que no existe una diferencia de potencial peligrosa para la colocación de la puesta a tierra (por ejemplo, por inducciones con circuitos cercanos).

El funcionamiento de los detectores de tensión debe comprobarse antes y después de verificar ausencia de tensión con una fuente cercana, o si el dispositivo dispone de él, con el pulsador de prueba.

4ª REGLA DE ORO: PUESTA A TIERRA Y EN CORTOCIRCUITO

Debe asegurarse que las puestas a tierra permanecen correctamente conectadas.

Los equipos o dispositivos de puesta a tierra y en cortocircuito deben conectarse en primer lugar a la toma de tierra y a continuación a los elementos a poner a tierra, y deben ser visibles desde la zona de trabajo. Los dispositivos de puesta a tierra y en cortocircuito serán capaces de soportar la corriente de cortocircuito del punto de la instalación donde vayan a ser conectados. Su colocación será firme, asegurando el buen contacto eléctrico y evitando cualquier retirada accidental.

5ª REGLA DE ORO: PROTEGER FRENTE A ELEMENTOS PROXIMOS EN TENSIÓN Y SEÑALIZAR

La zona de trabajo se delimitará, en superficie y altura mediante una señalización de seguridad mediante elementos de alta visibilidad.

Una vez finalizado el trabajo el responsable comprobará que todo el personal ha salido de la zona, se han retirado equipos y herramientas y se procederá a reponer la tensión mediante el proceso inverso usado para suprimirla.